

¿Quiénes somos?

Una oficina que brinda servicio profesional a las personas afiliadas con el fin de promover el mejoramiento de la calidad de vida.



Nuestros Servicios

- Programa Atención
- Programa de Prevención
- Programa de Investigación

3. Programa de Investigación

3.1 Participación en Comisiones:

Participación en comisiones vinculadas con temas sociales (calidad de vida, derechos humanos, entre otros) como asesoría técnica.

3.2 Desarrollo de políticas, programas y proyectos:

Colaboración con las diferentes secretarías y comisiones en el desarrollo de políticas, programas y proyectos vinculadas con temas sociales.

¿Cómo contactarnos?

2283-5360 ext 252
Whatsapp 6389-6942
trabajosocial@seccr.com
www.seccr.org



**OFICINA DE
TRABAJO
SOCIAL**

1. Programa de Atención

1.1 Servicio de atención individualizada

Este será solicitado por las personas afiliadas y consiste en:

La práctica de la atención individualizada delimitada en comprender y actuar en lo social por medio de un diagnóstico y plan de tratamiento social en atención a problemas sociales (familiares, económicos, laborales, entre otros).

- **1.2 Servicio de Asistencia:**
- Préstamo de equipo ortopédica a personas afiliadas y familiares hasta primer grado de consanguinidad y abuelas y abuelos.
- Se colabora con trámite de ayuda económica en caso de enfermedad por medio de Caja de ANDE

2. Programa de Prevención

2.1 Desarrollo de talleres en centros educativos y centros de trabajo en ejes temáticos de género, crecimiento personal, habilidades sociales y preparación para la jubilación.

Los centros educativos puedan inscribirse en todo el módulo de talleres o participar de estos de forma individual.

Ejes temáticos:

- **2.1.1. Crecimiento Personal**
- Autoestima y Estilos de Vida
- Inclusión una visión en conjunto
- Manejo del Estrés
- Manejo de la Ira
- Manejo de finanzas personales
- Educando con amor
- Duelo en situaciones especiales de la vida
- Familia y vida
- Prevención y atención del Bullying.
- Prevención y atención del Acoso Laboral.

- **2.1.2 Habilidades Sociales**
- Inteligencia Emocional
- Comunicación asertiva
- Empatía
- Relaciones Humanas
- Liderazgo asertivo
- Trabajo en equipo

2.1.3 Género

- Género, patriarcado y poder.
- Derechos Humanos.

2.1.4 Preparación para la Jubilación

- Este programa se desprende de la plataforma del Programa Vive Bien de CCSS y se constituye de 14 temas vinculados con los ejes temáticos mencionados y otros.

