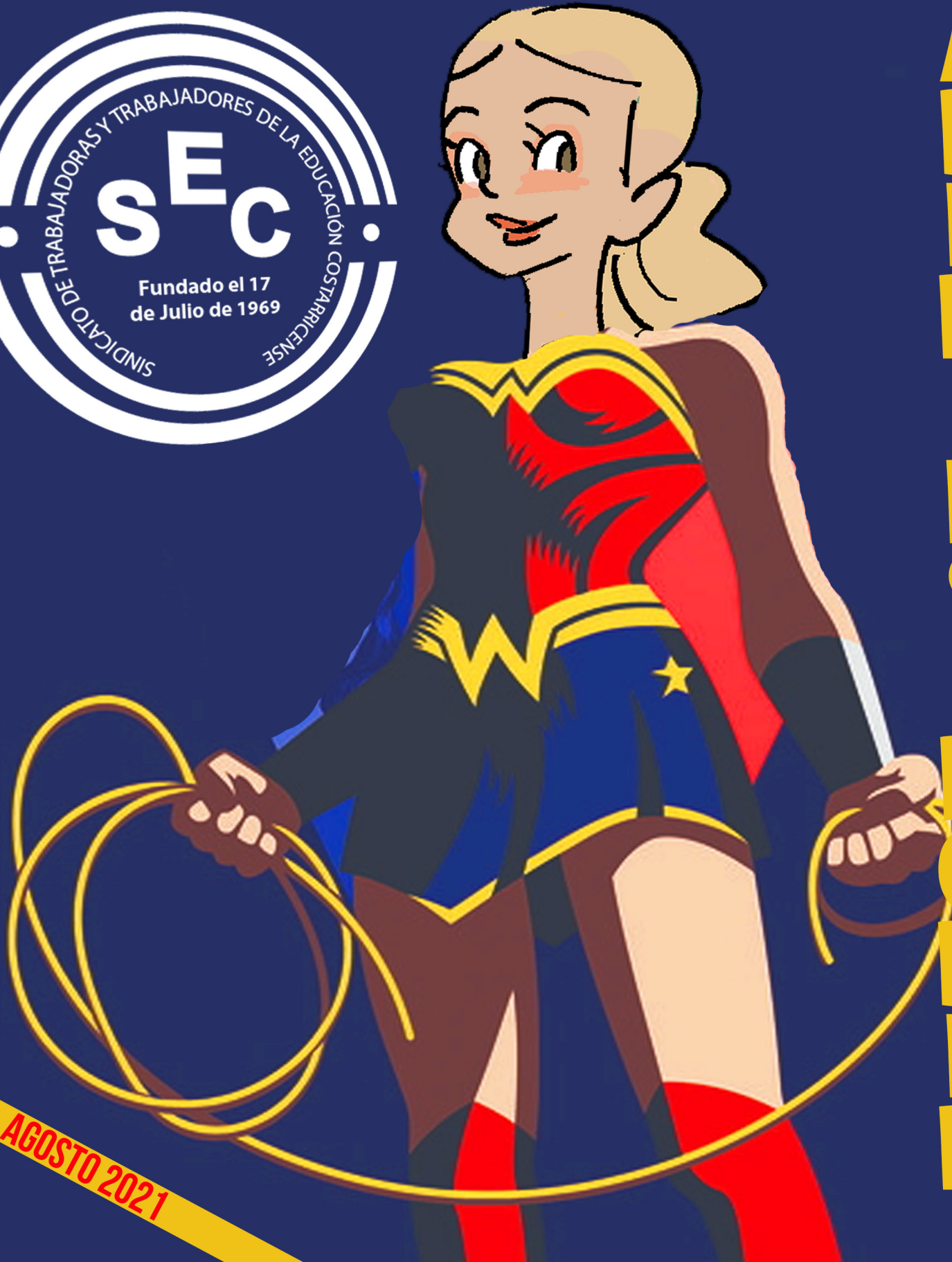


SUPERMAMÁS



ABER
ES
PODER

AGOSTO 2021

MADRES TRABAJADORAS DE LA EDUCACIÓN Y SUPERMAMÁS

Cada una nacida de la “mejor mujer del mundo”, por lo que desde la Secretaría de la Mujer felicitamos a todas las madres en esta fecha, con la convicción de que día a día trabajan, se esfuerzan y luchan por ajustar su vida familiar y laboral, y en la mayoría de los casos sólo familiar, debido a que se renuncia a una etapa de trabajo remunerado por estar presentes en el cuidado y la educación de sus hijas e hijos.

Y es que no sólo son heroínas o ángeles de la guarda... en ellas la enfermedad o el dolor no existe ante los ojos de quienes crecen a su lado. Se encuentran ahí constantemente para una queja, un abrazo, un regaño, un consejo, pero siempre están ahí.

El 15 de agosto, “Día de la Madre”, un día diferente para celebrar y compartir con la mujer con la que Dios se lució y eligió para que nos trajera a este mundo, en este día nuestra muestras de respeto, admiración y amor deben ser gigantescas; cuidando que los 364 días restantes del año no sean diferentes.

Debemos escuchar lo que dicen, ellas siempre nos hablan con amor y sabiduría. En esta fecha, muchas personas han pedido flores o comprado regalos, listos para sorprender a sus madres, pero quizás, en el corazón de las madres, eso no es tan importante, hay otras cosas que no se pueden reemplazar como los abrazos, los besos, las visitas.

Que la pandemia no sea una excusa para no demostrarles lo importante y necesarias que son en nuestras vidas, entonces antes de cualquier obsequio material, tómate tu tiempo para escucharlas, siempre tienen algo para nosotros, atesoremos los buenos recuerdos con ellas y celebremos esta linda fecha con mucho amor. Es una gran labor la que realizan todas las madres.

En el SEC reconocemos esa gran labor en nuestras compañeras, son mamás de sus hijas e hijos en sus casas y en el Centro Educativo se convierten en la segunda mamá de sus estudiantes, definitivamente asumen el rol de madre para esas niñas, niños y jóvenes. Felicitamos a todas esas valientes madres en este día tan especial, pidiendo a Dios les bendiga en abundancia y les permita disfrutar con sus seres queridos. Enviamos un fuerte abrazo y los mejores deseos en este su día.

WILSON VILLALOBOS MORA
SECRETARIO DE LA MUJER



Dani y Fabi

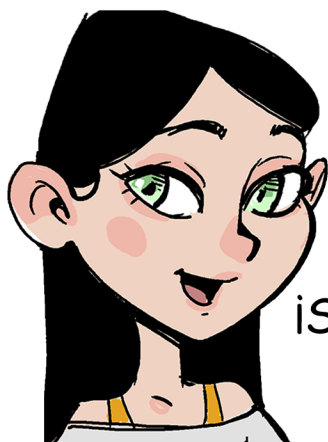
Fabi, no le he comprado el regalo a mami del Día de la Madre



En serio, pues tengo una idea

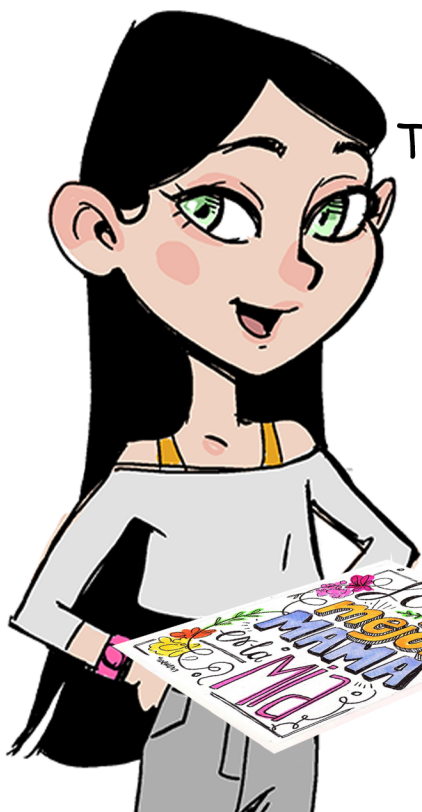
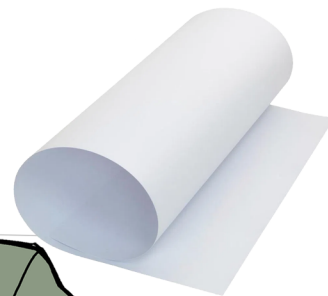


mmm ¡Excelente!



¡Sí! vamos a construirlo

Tengo tanto que ponerle que sería bueno hacerlo en una cartulina



Te quedó muy linda sólo ocupaste la cartulina, unos lápices de color y mucho ingenio, no gastaste dinero y a tu mamá le encantará



¡Sí!



ENCUENTRE LAS 6 DIFERENCIAS



1.

4.

2.

5.

3.

6.

Poema

Un poema es una composición literaria que embellece la palabra y que está compuesta por versos, además es común que tenga ritmo y rima.

“ A LA MAMÁ

TODAS LA MAÑANAS
SUEÑO AL DESPERTAR
QUE DEL CIELO UN ÁNGEL
ME VIENE A BESAR.
AL ABRIR LOS OJOS
MIRO ¿DÓNDE ESTÁ?
Y EN EL MISMO SITIO
VEO A MI MAMÁ.

“ A MI ABUELA

ES ESA SEÑORA BUENA Y QUERIDA
QUE AUNQUE NO SEA MI MADRE,
ES MI ABUELITA QUERIDA.
ELLA ME COCINA MIS COSAS PREFERIDAS
Y PONE MUCHO AMOR CUANDO ME CUIDA.
QUE DICHA QUE ES LA MAMÁ PREFERIDA.



ESCRIBE UN POEMA A TU MAMÁ DE POR LO MENOS 2 ESTROFAS, 8 VERSOS, Y ENVIALO AL CORREO:
BOLETINELECTRONICODELSEC@GMAIL.COM, EL GANADOR SERÁ PUBLICADO Y ADEMÁS RECIBIRÁ UN
PREMIO SORPRESA.

SOPA DE LETRAS

D	H	L	I	D	E	R	A	V	G	R
Y	D	H	B	E	L	L	A	T	O	K
C	R	E	A	T	I	V	A	G	L	N
N	F	B	O	N	D	A	D	O	S	A
F	Y	R	J	Q	F	A	M	I	G	A
C	O	M	P	R	E	N	S	I	V	A
E	Y	F	U	E	R	T	E	C	Q	U
M	R	O	E	M	P	Á	T	I	C	A
H	B	A	H	S	P	Y	Y	G	D	V
O	C	A	R	I	Ñ	O	S	A	W	J
Q	Z	Q	S	A	L	E	G	R	E	J

Bondadosa
Cariñosa
Creativa
Líder

Empática
Alegre
Bella
Amiga

Comprensiva
Fuerte

IDIOMA

LOOK AT THE
PICTURES AND
MATCH THE
CORRECT NUMBER

1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12



13



14



15



LIFTING WEIGHTS _____

SURFING _____

SOCCER _____

BASKETBALL _____

VOLLEYBALL _____

TENNIS _____

SWIMMING _____

HORSE RACING _____

CYCLING _____

AMERICAN FOOTBALL _____

BASEBALL _____

BOXING _____

RUGBY _____

ICE HOCKEY _____

SKIING _____



EFEMÉRIDES AGOSTO

12 DE AGOSTO DÍA DE LA JUVENTUD

15 DE AGOSTO DÍA DE LA MADRE

**31 DE AGOSTO DÍA DE LA PERSONA NEGRA
Y LA CULTURA AFRO-COSTARRICENSE**

31 DE AGOSTO FUNDACIÓN DE LA REPÚBLICA

RICE AND BEANS

INGREDIENTES

1 TAZA DE FRIJOLE\$ ROJOS COCINADOS

3 TAZA\$ DE ARROZ BLANCO COCINADO

1 CEBOLLA PICADA FINAMENTE

1 CHILE PANAMEÑO

4 AJOS TRITURADOS

1 CUCHARADA DE JENGIBRE RALLADO

3 RAMA\$ DE TOMILLO FRESCO

1 1/2 TAZA DE LECHE DE COCO

1/2 TAZA DE CALDO DE POLLO O PESCADO

2 CUCHARADA\$ DE ACEITE VEGETAL

SAL Y PIMIENTA

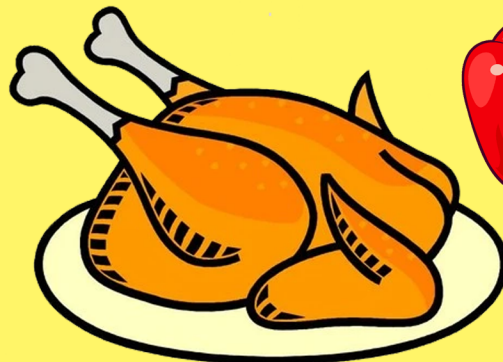
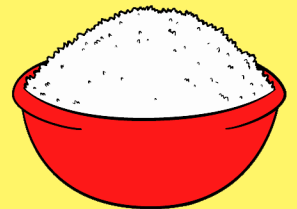
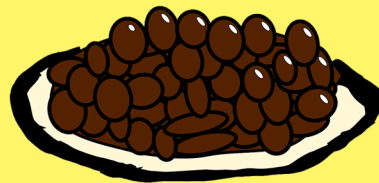
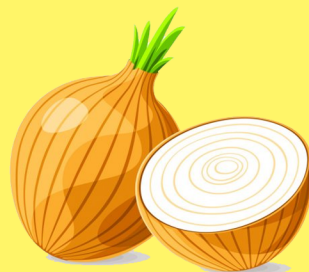
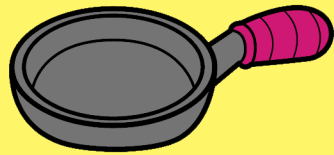


**PLATO MUY
POPULAR
EN LIMÓN**

RICE AND BEANS

PREPARACION

EN UNA SARTÉN, SOFRÍA LA CEBOLLA, EL CHILE, EL AJO Y EL JENGIBRE. LUEGO INCORPORA LA LECHE DE COCO Y EL CALDO. SAZONE CON SAL, PIMIENTA Y TOMILLO. AÑADA EL ARROZ Y LOS FRIJOLES Y MEZCLE TODOS LOS INGREDIENTES MUY BIEN. COCINE POR UNOS POCOS MINUTOS HASTA QUE EL LÍQUIDO EVAPORE. SIRVA ACOMPAÑADO DE POLLO O PESCADO, PATACONES Y ENSALADA.



CONOZCAMOS
LAS
ESTRUCTURAS
ZONALES



DEL

SEC



ESTRUCTURA ZONAL 01 SAN JOSE

CIRCUITO 01
CIRCUITO 02
CIRCUITO 03
CIRCUITO 03
CIRCUITO 04

ZONAL 01
SAN JOSÉ CENTRAL
SAN JOSÉ CENTRAL
ZAPOTE
SAN PEDRO
CURRIDABAT

SABÍAS QUE EN EL SEC LOS PRINCIPIOS GIRAN EN TORNO AL SER HUMANO COMO ELEMENTO ESENCIAL DE LA ORGANIZACIÓN SOCIAL Y ECONÓMICA.. ADEMÁS ESTÁ COMPUESTA EN SU ORGANIZACIÓN POR ESTRUCTURAS ZONALES DISTRIBUIDAS Y AGRUPADAS SEGÚN EL ÁREA GEOGRÁFICA.

SÚPER PODERES

DE LAS MAMÁS



SEXTO SENTIDO:
SABE CUANDO LLEGAS TARDE A CASA.

VISIÓN LÁSER:
SIEMPRE SABE CUANDO ESTÁS TRISTE.

TERMOSTATO PREVENTIVO:
TE PONE SUÉTER POR SI ACASO.

GPS INTEGRADO:
ENCUENTRA TODO LO QUE
PIERDES EN CASA.

MULTITASK 4.0:
RESUELVE TODO Y NUNCA SE CANSA.

SUPER SAZONADOR:
NADIE COCINA COMO ELLA.

MAYOR DEBILIDAD:
VERTE LLORAR.

CUÉNTANOS 3 SÚPER PODERES
DE TU MAMÁ O TU ABUELITA

MANDALA: PÍNTALA Y REGÁLALA A MAMÁ



DÍA INTERNACIONAL DE LA JUVENTUD 2021



LA ORGANIZACIÓN COMO ESPACIO PARA LA PRÁCTICA DE LA SOLIDARIDAD Y CONSTRUCCIÓN COLECTIVA

El pasado día 12 de agosto se celebraba el Día Internacional de la Juventud, en ese marco, la Secretaría de Juventud del sindicato organizó un foro virtual. La Conmemoración del Día Internacional de la Juventud, más que nunca, este año del Bicentenario es una oportunidad para poner de relieve desde el sector de la Educación, los aportes que la Juventud realiza a nuestro sindicato y a nuestra vocación.

Los y las jóvenes que trabajan en este ámbito, pueden y deben tener un rol protagónico en este bicentenario, en el que busquemos, además, en medio de esta pandemia, nuevas formas de hacer sindicato y nuevas formas de entender las relaciones en la comunidad educativa, son muchos los retos que afrontamos, pero también encontraremos oportunidades.

El Foro buscaba facilitar un Intercambio de experiencias con Jóvenes de Centroamérica en el sector de la Educación, donde se pusiera de manifiesto los aportes de la Juventud al Movimiento pedagógico y las nuevas tecnologías y analizar en el Bicentenario las condiciones laborales de los y las trabajadoras de la Educación. Se contó con la participación de los Sindicatos de Educación de México y Honduras, unos 30 jóvenes dedicaron la tarde del viernes 13 para mediante la plataforma ZOOM del SEC, establecer un primer contacto, que deseamos sea el inicio de la cooperación Intersindical y además analizar y reseñar algunos aspectos importantes de cómo nos organizamos y cuáles son los retos y acciones que como jóvenes podemos ofrecer a nuestras organizaciones.

Los puntos fuertes del encuentro podemos señalar, la inquietud sobre la problemática de dar respuestas a los problemas actuales, desde su experiencia sindical y laboral, como jóvenes motivados por dar un giro a las políticas actuales.

Además, como jóvenes “debemos empoderarnos de nuestros puestos de trabajo, para lograr una canalización en la toma de decisiones y así tomen en cuenta nuestra opinión”.

LA JUVENTUD



La organización es el fundamento básico de los seres humanos, “Organizarse es importante para fortalecer las relaciones humanas ya que la convivencia se hace una necesidad y se practica la amistad y la solidaridad. Al mismo tiempo se van formando cuadros directivos donde la equanimidad y la personalidad tenga efecto en el colectivo”. Es “importante realizar todo un conjunto de estrategias para presentar propuestas políticas y culturales e ir generando nexos con las instancias públicas y privadas”.

“La Juventud al Frente, como parte de políticas de participación y apertura es significada como un lugar de afectividad y supuso para los y las jóvenes la posibilidad de encontrar un grupo de pertenencia, de pares y de crecimiento desde donde militar”. El estímulo para la organización como jóvenes y/o Juventudes permea hoy las actividades políticas y gremiales, en tanto la juventud se ha tornado en los últimos años un valor y un capital político especialmente promovido.

Así mismo, en el plano laboral se señalaron que las pocas oportunidades de obtener un empleo, la precariedad y la informalidad son características recurrentes de los puestos de trabajo en los cuales se ubican la mayoría de jóvenes, por ello, las personas jóvenes deben contar con representación y representatividad en las organizaciones de las cuales forman parte. Una participación respetuosa de sus particularidades como segmento poblacional, así como inclusiva y pedagógica, capaz de formar sujetos de derechos informados y educados políticamente.

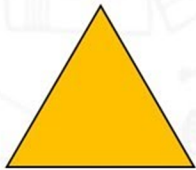
Las organizaciones sindicales deben promover el trabajo decente y en especial el reconocimiento de este concepto entre las juventudes afiliadas. El trabajo es un derecho humano fundamental y un componente sustantivo del contrato social para la gobernanza de las sociedades. Algunas personas jóvenes logran obtener un trabajo, la falta de experiencia en muchos casos contribuye al irrespeto de derechos laborales, ya que deben aceptar condiciones precarias:

La juventud en el foro también abordó los Retos y Desafíos y cómo enfrentarlos desde el Movimiento Pedagógico en la reconstrucción post-pandemia; En este caso señalaron; Que la pandemia ha marcado en rojo las carencias ya existentes y como estamos profesionalmente frente a los cambios y modernización tecnológica, que ha supuesto una mayor brecha educativa según niveles sociales, brecha entre los jóvenes que tienen acceso a recursos tecnológicos. En general se apunta: Estudiantes con menos capacidades, menor aprendizaje. Se señaló un modelo Educativo excluyente y señalaron la falta de inversión en Educación, salud y la necesidad de la capacitación de los y las docentes. Se indicó como un reto y desafío, el trabajo de reinsertar social y educativamente a estudiantes migrantes cuando retornan.

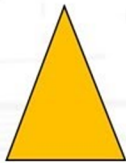
Se reconocen en la doble obligación como jóvenes y docentes, la capacidad en la toma de decisiones y en la de construir propuestas. Es en este sentido, que la juventud reconoce el papel de los sindicatos, ya que facilita capacitaciones y herramientas para la construcción colectiva de respuestas frente a la pandemia, pero, también señalan, el esfuerzo todavía por hacer para incorporar a más jóvenes y mujeres.” Así como un esfuerzo en trabajos de investigación y documentación para profundizar en las realidades del mundo de trabajo”

A modo de conclusión, se vio la necesidad de seguir construyendo sindicato y explorar líneas de cooperación Intersindical buscando un espacio para los y las jóvenes que fortalezca su liderazgo y desarrolle capacidades transformadoras.

TIPOS DE TRIÁNGULOS



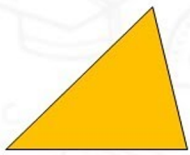
Equilátero



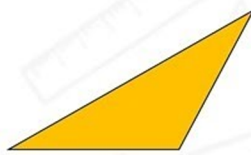
Isósceles



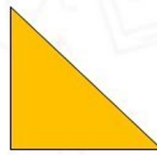
Escaleno



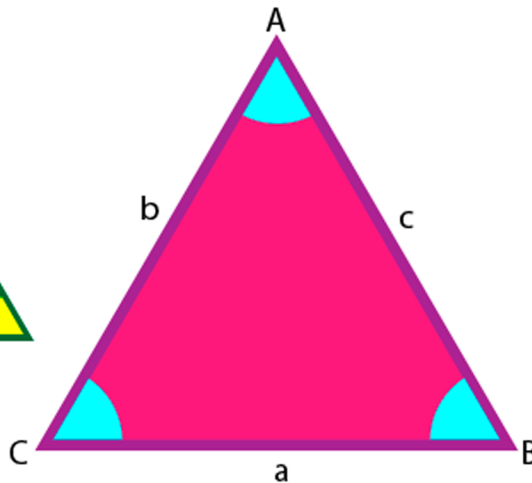
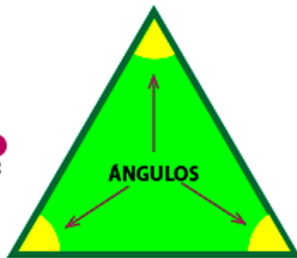
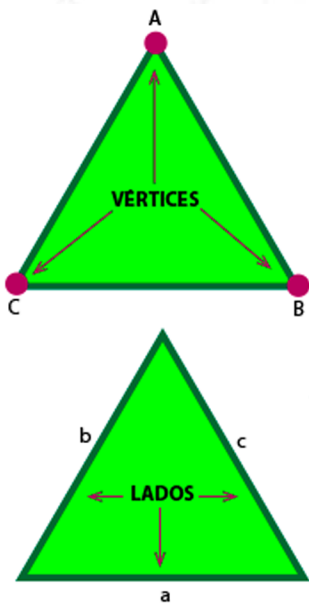
Acutángulo



Obtusángulo



Rectángulo



TIPOS DE TRIÁNGULOS

Se clasifican según la medida de sus lados o la amplitud de sus ángulos.

Clasificación de triángulos según lados:

Equilátero: Tiene sus tres lados iguales, de la misma longitud.

Isósceles: Tiene dos lados iguales (de igual longitud) y otro no.

Escaleno: Tiene los tres lados diferentes, es decir, de distinta longitud.

Clasificación de triángulos según sus ángulos:

Triángulo rectángulo: Dos de sus lados forman un ángulo recto, es decir, tiene un ángulo de 90° .

Triángulo acutángulo: Todos sus ángulos son agudos, es decir miden menos de 90° .

Triángulo escaleno: Dos de sus lados forman un ángulo obtuso, es decir, tiene un ángulo de más de 90° .

Actividad: Estrategia de Aprendizaje: El Bingo de la Segunda Guerra Mundial

- 1) El Docente mediante una breve explicación usando una presentación sobre el tema de la Segunda Guerra Mundial, explica las principales causas, características, personajes importantes y consecuencias de la Segunda Guerra Mundial.
- 2) La siguiente clase el docente muestra imágenes en Power Point de los Principales Personajes de la Segunda Guerra Mundial, para que los alumnos identifiquen el nombre y que hicieron.
- 3) Es importante que el docente comparta los archivos en Power Point para que todos los alumnos lo tengan en sus teléfonos celulares mediante alguna plataforma de comunicación social (WhatsApp, Instagram, Teams, etc.)
- 4) En la siguiente clase el docente repartirá los cartones de bingo donde vendrán en los recuadros causas, características, personajes y consecuencias de la Segunda Guerra Mundial.
- 5) El docente ira sacando una tarjeta en forma de pregunta donde los estudiantes tendrán que poner en sus cartones a cuál espacio corresponde dicha interrogante o imagen de algún personaje.
- 6) El bingo se juego como los alumnos lo pidan cuatro esquinas, cartón lleno, etc., es importante recalcar que deberá existir premiación como una manera para que el alumno repase la materia.

En la parte de abajo se adjunta un ejemplo de cartón de bingo y el enlace para realizar los otros cartones al gusto del docente: <https://spark.adobe.com/es>

Ejemplo de cartas

Este país fue invadido por Alemania con el fin de encontrar una salida al océano.	Es el lugar donde la armada japonesa ataco una base naval estadounidense	Es el apellido del presidente de los Estados Unidos durante la Segunda Guerra Mundial
Fue uno de los pueblos a los que Hitler trato de exterminar tanto en Alemania y Europa	Nombre del país que lanzo un bombardeo en una base naval estadounidense en el Pacifico	Apellido del Dictador Italiano que condujo a su país a unirse a Alemania en la Segunda Guerra.
Nombre de una batalla entre rusos y alemanes en una ciudad rusa	Nombre que se le da a las zanjas hechas en la Segunda Guerra Mundial para luchar	Ciudad Japonesa donde fue lanzada una de las primeras bombas atómicas



Yamil Baltodano Barrantes.
Profesor de Estudios Sociales.
Liceo de Belén.
Carrillo, Guanacaste.
Zonal 52

PREMIO “MALALAYOUSAFZAI” EDICIÓN 2021

El país renunció a las armas en 1948 y dedicó una gran parte a la educación, ratificando su compromiso con la formación de jóvenes líderes de la Paz. Desde el SEC desde el 2019 apostamos y apoyamos por proyectos que incentiven a la comunidad educativa y pueblo en general.

Este año queremos resaltar la labor del joven **Eliécer Zúñiga Zúñiga** de Santa Cruz, Guanacaste, destacado por sus pinturas y obras de arte que posiciona entre sus estudiantes y jóvenes del pueblo, al ayudarles a crear obras de arte a las comunidades que organiza y así incentivar a salir a jóvenes de las calles y expresen mediante el arte.

EL PROYECTO: ARTE VISUAL SANTA CRUZ

Detalles: Nace en el 2016, entre ellos profesores, artesanos y jóvenes con actitudes hacia las artes de la zona de Santa Cruz.

Objetivo: La intención es rescatar la parte visual del pueblo, ya que siempre se destaca la música y danza, pero se tiene bastante legado en pintura, de ahí nace artes visuales en dos propuestas:

Festival de murales en sus dos ediciones: 2016 y 2017 con 18 murales en todo Santa Cruz (cocina, estilo de vida, personajes históricos de la comunidad, etc...)

Parque arte: en 3 ediciones 2017 2018 2019: Durante las fiestas de enero del 5 al 12 se hacen talleres con artistas del país en todas sus artesanías en el parque central de Santa Cruz. Están constituidos en su mayoría por jóvenes con ganas de instruir en las artes.

“Recordamos que Costa Rica fue el primer país sin ejército. Los recursos derivados de la renuncia a la fuerza militar se han reorientado hacia otras áreas, en particular la educación. Un compromiso que busca el desarrollo humano, con uno de los niveles de alfabetización más altos de América Latina, pero también del desarrollo sostenible que se encuentra en la preservación del patrimonio de la fauna y la flora. Costa Rica es también sede de la Corte Interamericana de Derechos Humanos y de la Universidad por la Paz de las Naciones Unidas”



52 AÑOS JUNTO AL PUEBLO



371.334.5616s
Sindicato de Trabajadoras y Trabajadores de la Educación Costarricense. Secretaría de Educación; Suplemento Educativo. El Saber es Poder / SEC. Secretaría de Educación. - 1.a. ed. - San Pedro de Montes de Oca, C.R.: SEC, 2020

16 p. il. a color
ISBN: 978-9930-557-06-8
Serie: (Colección Suplemento Educativo. Serie El Saber es poder 1)

EDUCACION A DISTANCIA 2. ESTRATEGIA EDUCATIVA 3. ESTRATEGIA PEDAGOGICA 4. INTERNET EN EDUCACION 5. METODOS DE ENSEÑANZA

ISBN: 978-9930-557-06-8



9 789930 557068

CRÉDITOS

Suplemento Saber es Poder AGOSTO 2021 EDICIÓN SUPER MAMÁS.

San José, Montes de Oca. SEC. Compilación y original / Secretaría de Educación: Elaboración del recurso, apoyo técnico y capacitación pedagógica por especialistas Edición & Diseño Secretaría de Relaciones Públicas / Ilustrador: instagram: ivan_r.o / Editor: Adrián Piñar

MES DEDICADO A MAMÁ
GRACIAS A LAS ORGANIZACIONES QUE HACEN
POSIBLE ESTE SUPLEMENTO



CORPORACIÓN DE
SERVICIOS MÚLTIPLES
DEL MAGISTERIO

JUPEMA
solidez que garantiza su futuro



VIDA PLENA
Operadora de Pensiones del Magisterio Nacional



Sociedad de Seguros de Vida
del Magisterio Nacional

INTE ISO 9001:2015 • INTE G-35:2012 RS
Administración de la Póliza Mutua de Vida y Servicios Complementarios

