



III Encuentro Nacional DE Mujeres: BIENESTAR FEMENINO

¡Mujeres en Armonía!

Fecha: 27 y 28 de setiembre del 2024.

Horario: Viernes de :2.00 p.m a 5.00 p.m Cena 6.00 p.m 10.00pm

Sábado 8.00 am a 12.00 m.d/ 1.00 p.m-3.00p.m

Objetivo: Desarrollar un espacio de presentación e integración entre las secretarias de la mujer.

Lugar: Hotel Park Inn

Viernes 27 de setiembre del 2024				
Hora	Actividad	Contenidos		Comentarios
2.00 a 3.00 p.m	Registro y entrega de materiales.	Firmar lista de asistencia		
3.00 a 3.30 p.m	Actividad de Presentación e integración	Dinámica de integración Explicación sobre jornada		
3.30 a 4.30 p.m	Rincones de Serenidad	Automasajes Relajación Guiada		



SINDICATO DE TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN COSTARRICENSE

4.00 a 4.30 p.m	Clase de Yoga					
4.30 a 6.00 p.m	Receso					
6.00 p.m	Acto Inaugural					
8.00 a 10.00 p.m	Cena y actividad social					



SINDICATO DE TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN COSTARRICENSE

Sábado 28 de setiembre del 2024					
Horario	Tema	Contenidos	Actividades (considerar los tiempos)		Comentarios
Grupo A 8.00 10.00 a.m	Autoestima Femenina				
Grupo B 10.00 a.m 12.00 m.d					
Grupo B 8.00 10.00 a.m	Empoderamiento Femenino				
Grupo A 10.00 a.m 12.00 m.d					
12.00m.d 1.00 p.m	ALMUERZO				
1.00 a 2.30 p.m	Charla con CIPAC sobre Derechos Sexuales y Reproductivos Un solo grupo				María José CIPAC



SINDICATO DE TRABAJADORAS Y TRABAJADORES DE LA EDUCACIÓN COSTARRICENSE

2.30 p.m 3.00 p.m	Cierre de la actividad	Fotografía del grupo Evaluación de la actividad			
----------------------	------------------------	--	--	--	--